



## 蘆葦營八月 快訊

### Reeds Recovery *Express* August

花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂 17 鄰 65-1 號 電話:038-887324  
No.65-1, Zhuole, Zhuoxi Township, Hualien County 98246, Taiwan  
網址: [www.reedsrecovery.org](http://www.reedsrecovery.org) email: reeds@reedsrecovery.org

壓傷的蘆葦、祂不拆斷，將殘的燈火、祂不吹滅。……以賽亞書 42:3

*A bruised reed He will not break, and a smoldering wick He will not snuff out... Isaiah 42:3*

**促使成癮者及家屬從物質及成癮疾患走向康復，獲得生命的清醒**  
**To facilitate recovery and sobriety among addicts and their families.**

社團法人發起人暨第 1 次籌備會議花絮:我們在 7/18 的會議已圓滿完成!當天發起人感人、激勵的分享:



很感動...有一群人不是為了利益、名份...是為了往後的人能接受有這樣如此的治療。---蘆葦營主任黃紹基



蘆葦營身心靈恢復協會將是一個工具，團結你我的力量，成為燈塔，綻放出成癮者康復的希望之光。---蘆葦營督導林為慧



2010 年前後和蘆葦營結緣。...印象非常深刻，而且非常感動，和林老師、黃主任請教後，知道他們除了非常專業，還有十分強烈的使命感...其實有很多不管是酒癮或是毒癮的患者，他們生活在非常悲慘的世界裡。毒癮，我知道有害，也知道他們是吸毒的患者，但我知道酒癮，卻不知道酒癮是一種病...看到林老師、黃主任還有很多的同工非常積極的希望能夠讓這樣的一種戒治方式成為更多成癮患者得到幫助...我滿心的歡喜，非常願意的推動。---雲林縣縣長李進勇



之前一個老師跟我講的...你如果幫助一個酒癮的患者，那你就同時幫助好幾個憂鬱症的患者，因為我們酒癮患者的家屬，他們都是憂鬱...  
---馬偕醫院台東區精神科陳紹基醫師



雖然我們是精神科醫師，但對酒癮、毒癮，我們的訓練還是不夠、有限的...事實上，在醫院，我們比較專門的是治療共病...例如酒癮症的共病憂鬱症等...但是如同剛才李縣長提到要治療這個疾病，需要有愛心，需要有使命感，也需要有專業...，所以要治療成癮疾病需要醫療、心理、心靈、清醒支持團體形成一個專業的治療團隊。  
---彰化秀傳紀念醫院身心內科鄧博仁醫師



用藥來治療...平均值大概是 45 天，最長大概也才 3 個月.....如何在一個戒治比較讓這個不喝酒的時間更可以延長的，靠更多重要的元素來做支持的力量....---署豐醫院精神科陳逸群醫師



成癮 10 多年，一次又一次的成就被酒摧毀，陷入人生谷底，尋短解脫似乎已是唯一答案，然而卻找到另一條路，就是康復。沒有被綁架、失控於酒和毒的生活已過了 5 年多，即使不是一切風順，但仍然生活在清醒、尊嚴、自由、豐盛，還熱心的幫助其他成癮者。



籌備委員會包含成癮患者、家屬、醫療及社福人員代表，同心、不吝付出努力的為協會的成立打拼。

我們正邁向蘆葦營身心靈恢復協會的成立，期望將你我各別專業領域的貢獻與資源與康復中成癮者切身的盼望與經歷及成癮家屬的淬煉與勇氣，能使這 9 年來所累積的專業與實務的成癮戒治模式被推廣、深耕，讓往後更多的人能有機會接受到治療。

蘆葦營身心靈恢復中心 敬上

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆