

# Interdisciplinary Team Approach

酒癮及毒癮常成為我們的VIP個案，幫助了N次，問題還是在同樣的旋轉木馬上。

- 難道幫他還不夠嗎?
- 難道他就是這麼沒意志嗎?
- 難道他真不知悔改嗎?
- 難道他無可救藥了嗎?

但成癮疾病(DSM-5)卻是可治療的慢性疾病。

一瓶酒，一劑毒值多少錢? 不多。  
若疾病沒被正確處遇將耗掉多少錢?

正確的介入，正確的治療處遇，不必走冤枉路，5年、10年、20年，從年輕奔到老，到身敗名裂、妻離子散、家破人亡、代代相傳。

我們都是癮症治療路程中的一個環節，專業機構之間的合作是大家共同的目標。  
無論是醫療系統(特別是急診部或精神科)、社福機構、教育界、司法體系，只要每個環節都對症下藥，就能幫到癮症者停止使用酒精或毒品，進而恢復該有的功能，並進而幫助到痛苦中的家屬走向康復。

## 治療目的:

治療的目的是清醒，如果只是不喝酒不吸毒，其實只是在控制肉體的癮，並沒解決疾病對全人身、心、靈的破壞，最終還是會回頭使用成癮物質:

**戒斷(Abstinence)**  
只是停用成癮物質  
思考模式還是不變  
情緒模式也還一樣  
行為模式也沒改變  
當然，結局不變  
而再重返過去的局面

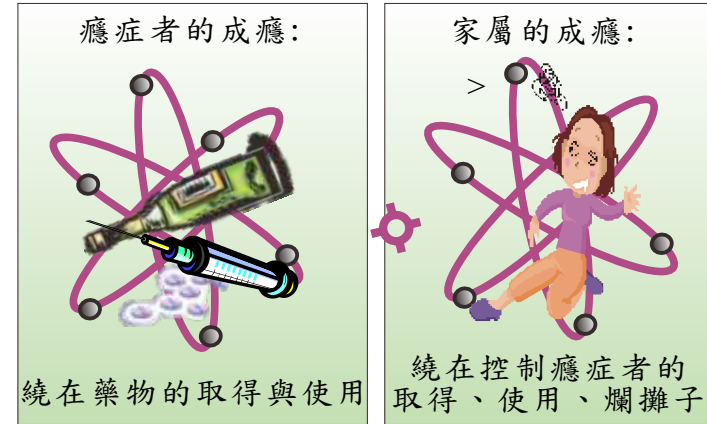
**清醒(Sobriety)**  
已具明確病識感  
能主動處理後遺症  
穩定維護、處理復發  
能預防、緊急處理爆發  
當然結局就不同  
必走向成長與發展

## 治療過程



## 我們的家庭康復計畫

與癮症者共處的挫敗感和絕望是難以言喻的，但為了"活下去"，家人必然會學習著去對付癮症者，不幸的卻演變成自己對癮症者的成癮現象，無意中妨礙了癮症者去面對他疾病的後果，以致延誤治療，就是像下圖這樣:



雙方的成癮互相糾纏，成為惡劣的互依關係，其實家屬只是在不斷應付癮的後果，是"捲入"而不是"介入"，其實還正是癮症者用來操作的燃料!!!! 所以家屬必須從疾病裡切割出來，走向"介入"。

## 傷害的傳承

另外家屬會以為只要癮症者去戒，這個家庭就會恢復正常，但治療只是個起步。酒/毒癮是個家族疾病，治療過程中，家庭會呈現很多預想不到的挑戰，有些是癮症對家庭所殘留的後遺症，有些是原有問題的惡化。所以癮症者戒或不戒，家人都必須走向自己心理以及行為的健康，破除癮症在家庭中每一份子心理上的傳承。

## 我們的家庭康復理念

### 家屬的三字訣：致、制、治

致：他的癮不是我導致，我的混亂是由我所致  
制：他的癮我無法控制，我的反應由我管制  
治：他的癮不由得我醫治，我的傷害我可求治

定期參加家屬團體(A1-Anon)  
建立疾病的病識感  
了解互依機制的病識感  
與疾病切割、清醒的介入、脫離捲入  
面對及處理自己的傷害

## 我們的家庭康復作法

### 專業同仁如何介入

做為第一線的幫助者，我們是癮症者及家屬走向正確治療的關鍵柵門。我們可以實施專業職權做初步的衛教，再將癮症者及其家屬導入治療的管道。但轉介一定要先預備：

必需先有病識感的建設

對癮症者及家屬做初步衛教

不代替癮症者及家屬處理互依及不清醒的爛攤子，只支援治療的行動。

癮症者處遇：依狀況轉介戒治單位或 AA  
家屬處遇：轉介至家屬團體(A1-Anon)

這樣, 我們就已經不是在應付癮症者及家屬的問題了, 而是在他們的問題上對症介入。

### 不可忘記: 酒癮毒癮是可治療的慢性疾病

每個單位是療程中的一個環節，  
來連結我們的努力，  
發揮每一角色的專業功效，  
以致形成共同的目標，  
促成癮症者及其家屬走向康復，  
恢復家庭及社會功能。

#### \*\* 什麼是AA (或NA):

AA(酒癮者無名會)或NA(匿名毒癮者互助會)是一個病友團體，會員彼此分享經驗、力量和希望，為解決他們共同的問題，並幫助他人從酒(毒)癮疾病中得到康復。作為會員的唯一要求是一個停止喝酒(吸毒)的意願，無須繳納會費或費用。AA 或 NA 主要目的是藉著實踐十二個步驟保持清醒，並幫助其他酒癮(毒癮)患者獲致清醒。

#### \*\* 什麼是家屬團體:

A1-Anon(家屬團體)是由一群酒癮(或毒癮)患者的親友所組成，以互相分享經驗，激發力量和希望，企盼能解決其共同的問題。家屬團體深信酒癮(或毒癮)是一種家族疾病，而改變自己的態度有機會促成人的康復。家屬團體是自給自足的團體，會員不須繳納任何會費。家屬團體只有一個主要的目的：藉著實踐十二個步驟幫助酒癮(毒癮)患者的親友獲致清醒。

## 酒癮、毒癮與專業人員



社團法人蘆葦營心靈恢復協會(戒酒/戒毒)

專線電話：(03)888 7324

花東營地: 花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂17鄰65-1號

<https://reedsrecovery.org>  
[email: reeds@reedsrecovery.org](mailto:reeds@reedsrecovery.org)