

附帶給家屬的話:

如果家人是一夕之間瘋狂的吸毒起來，隨後就每天的重複這種狀況，家屬必然會察覺不對勁，而立即敦促家人就醫。

但不幸的，毒癮的病程卻是漸進式的惡化，在不知不覺中襲擊毒癮患者及家庭~

家庭及患者被日復一日的傷害，家屬也日復一日的努力想要毒癮患者不再吸毒，但3年、5年、10幾年...都過去了，情況只是更加的惡劣!

直到有一天，家屬才絕望的向外求問: 怎麼會這樣?

更需要知道的是: 怎麼辦?

首先、毒癮症的介入是有程序的，而不是胡亂的與毒癮者急忙對應，而是應尋求正確的介入，而非被捲入:

1. 家屬首先應建立病識感，認識毒癮症
2. 接著學習跳脫情緒，以疾病觀面對毒癮症
3. 再來才是學習正確的方法來介入、促進癮症者面對治療

誠懇的建議家屬先參加衛教教室、家屬團體，有利於正確的介入患者的康復的開始。

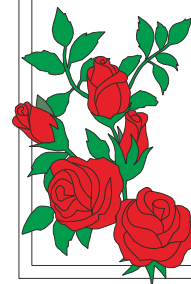
家屬團體是癮症患者的家人或關懷者所組成的世界性的組織，透過分享經驗來激發力量和希望，解決大家共同的問題。

祝您 康復、清醒

社團法人蘆葦營身心靈恢復協會(戒酒/戒毒)
專線電話: (03)888-7324
花東營地: 花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂17鄰65-1號

<https://reedsrecovery.org>
[email: reeds@reedsrecovery.org](mailto:reeds@reedsrecovery.org)

毒癮症與「戒毒」



不吸不爽，一吸不停

毒(藥)癮症

不是死愛吸毒

也不是自甘墜落

更不是意志力不夠

而是一種慢性疾病

稱之為物質及成癮疾患

(Substance Related And
Addiction Disorder)

成癮性的藥物一旦被你使用了 你就將終生面對成癮疾病的威脅

成癮的過程:

腦部生理成癮:

毒品尤其在中腦增強多巴胺(一種神經傳遞素)的運作，增強滿足感的效果致使腦細胞病變，對刺激的敏感度下降，患者因此無法從一般生活得到滿足，患者必須靠毒品所引發的強烈刺激才能感到滿足這是腦部的成癮機制。

精神成癮:

由於生理上的機制不斷的反覆，患者在情緒、思考、感受上越來越需要更多的成癮物質才能達到其精神的穩定狀態，例如：需要越來越多的K他命才能讓患者有安全感，敢出門，此時精神上也已經成癮了，有時，甚至還未生理成癮前，精神上就已經對成癮物質產生容忍度現象了。

心理、人格、心靈成癮:

前述的成癮期間，患者將從警覺期到合理化期，最後走到否認期，這是一段漫長的時間，將對患者的思考模式、情緒模式、行為模式，甚至心靈的深處都造成極大的扭曲與破壞。

藥物轉換:

很多患者用喝酒來壓制毒品，結果很不幸的轉換成酒癮，帶來全身器官的毀滅性破壞。

戒了好多次都失敗，我是沒救嗎?

毒癮是個疾病，願意尋求醫學的科

學的管道治療，就有希望康復

毒癮症康復三步曲

1. 戒斷:

- 是在安全的環境 (例: 成癮康復中心或精神科隔離病房)處理急性戒斷症候，這時需要醫療系統必要性介入。
- 是停止傷害，得到毒癮康復的門票
- 同時是對藥癮疾病認知建立、與破除內在否認的開始。
- 是短期的，約3週即可

2. 穩定:

- 是在自由狀況下，主動意願參加毒癮患者支持團體，例:N.A.: Narcotics Anonymous 毒癮者匿名會)
- 是真正毒癮症康復的開始
- 是一生的病識感、與慢性後遺症的處理、更是復發預防的保健

3. 維護保養:

- 是舒適的清醒，不因沒有吸毒而緊迫
- 更是一生的成長與發展