

蘆葦營身心靈恢復協會簡介

當你身邊所愛、所關心的人對毒品或酒產生了依賴，你自然的會想勸導他，或幫助他脫離成癮物質的挾制，但是經過多年來的努力，你才發現毫無作用，他只是變得更加嚴重，你們之間的關係也越來越疏遠，越來越無法在一起計畫任何事情，甚至連聊個天、談個話都成了奢望。

很自然的，你會以為他是因為某種原因才會變成這樣，或甚至責怪起自己，更甚而埋怨起其他的家人，最後，開始走向一個宿命式的期待...

蘆葦營身心靈恢復協會的目標正是要讓你及成癮患者脫離這種宿命式的結果，我們藉由醫療、康復輔導以及 12 步驟三者合一的方法，把成癮問題處理的焦點，由關懷者的身上歸還給患者本人，經過這樣訓練的患者，將能處理他自己的問題，走向健康有意義的清醒人生。



社團法人蘆葦營身心靈恢復協會
專線電話: (03) 888 7324
花東營地: 花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂17鄰65-1號

<https://reedsrecovery.org>
email: reeds@reedsrecovery.org

我們介入的角度

我們是從成癮疾患(Substance-Related and Addictive Disorders)的角度來幫助成癮患者。

首先、讓我們一起來了解，戒毒、戒酒真正的意義是甚麼?一般人馬上會想到的第一印象，就是這個人改掉了自己的壞習慣，變好人了，不再匪類了!懂得別人的痛苦了，家人跟他的關係也變得很親密了，其實在各類型的宣傳短片中也常見到這樣的見證。

但是，真實的狀況並非如童話故事般，戲劇性的、立即性的，劇情大翻轉。

成癮疾病和一般重大疾病的康復並無不同，患者長期受毒品及酒精的殘害下，不論是生理上、思考上、社會關係上、心靈裡，其實都蒙受重大的殘害，康復的過程，也如同一般重大疾病一樣的是逐步的、緩慢的，一步步的走向人生的復元。

這需要患者自己主動性的有意願去付出在每一個康復的環節上。

蘆葦營身心靈恢復協會，正是累積了長期、多人的康復經驗，透過醫療為基礎、心理建設為手段、支持團體為維護等，並以12步驟為原則，讓患者有了康復的希望。

更重要的是，這些都是在此經歷恢復過程後的患者的主動意願下去經歷的，而並非在家屬或社會機構的日夜守候下。

而這正是蘆葦營身心靈恢復協會的特色與目標。

成癮是個疾病

願意面對，尋求協助，就有恢復正常的機會

酒癮、毒癮症康復過程三部曲

1. 戒斷:

- ◆ 是在隔離的環境(例: 成癮康復中心或精神科隔離病房)處理急性戒斷症候，這時需要醫療系統適當介入。
- ◆ 是停止傷害，得到成癮康復的門票
- ◆ 是短期的，約4週即可。

2. 穩定:

- ◆ 是在自由、主動意願狀況下，參加支持團體團體，例如 AA (酒癮者支持團體)
- ◆ 是成癮症康復的開始。
- ◆ 也是開始建立一生的病識感、與慢性後遺症的處理、以及復發預防的保健。

3. 維護保養:

- ◆ 是舒適的清醒，不會因沒有喝酒或吸毒而緊迫、思考僵硬、情緒不穩
- ◆ 更是活在有意義的成長與發展的狀態下

蘆葦營身心靈恢復協會

康復方案如下

一、完整康復過程方案:

為期28天或在稍長時間，首先醫療介入戒斷症候，其次建立成癮疾病病識感，再協建整個康復計畫，而後轉介至社區支持團體，引導患者有認知的、主動意願的進入終生維護狀態。

二、緊急戒斷恢復過程方案:

針對曾經參加過完整酒癮毒癮康復療程者，而持續有維護自己的疾病狀況，但再度復飲或再度吸毒者所設計。一般以五到十一天的過程來進行。協助戒斷處理、復發分析、協建恢復計畫。

但若曾經參加過酒癮毒癮康復療程，卻對成癮疾病疏於維護保養者，則建議在一次實施完整戒治康復過程(28天)為宜。

三、復發處理過程方案:

協助復發過程警訊之分析、協建恢復計畫。

四、長期方案:

經醫療評估針對腦部已經呈現萎縮至影響認知的患者，以六個月以上的隔離性療養的方案，待療養後再進入一個完整的康復過程方案。