



## 社團法人蘆葦營身心靈恢復協會 2017年3-4月~~~快訊 Reeds Recovery Association Mar-Apr Express

花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂 17 鄰 65-1 號 電話:03-8887324

No.65-1, Zhuole, Zhuoxi Township, Hualien County 98246, Taiwan

網址: <http://reedsrecovery.org> email: [reeds@reedsrecovery.org](mailto:reeds@reedsrecovery.org)

壓傷的蘆葦、祂不折斷，將殘的燈火、祂不吹滅。……以賽亞書 42:3  
*A bruised reed He will not break, and a smoldering wick He will not snuff out... Isaiah 42:3*

促使成癮者及家屬從物質及成癮疾患走向康復，獲得生命的清醒  
To facilitate recovery and sobriety among addicts and their families.

2017

### 營地最新消息

1. 面對成癮者時，家人的心是如此的焦急。面對自己的藥酒癮時，成癮者的心思已是如此的無奈及恐懼。面對朋友的藥酒癮時，友人比較能客觀、冷靜的尋求資訊。針對三者的不同需求，我們的網頁增加了快速瀏覽按鈕，讓大家能更直接、更方便取得所要的答案。歡迎登入，並大力推廣，盡一份心將希望的訊息傳遞，也歡迎加入我們的FB，取得我們最新的衛教資訊和文章(<https://www.facebook.com/reedsteam/>)。
2. 我們總是會遇到已經是身無分文，但仍然有勇氣走向康復，重新面對人生的成癮者來求助。然而這樣的成癮者，卻沒什麼戒治費補助可言，本協會也因此如同顛倒的金字塔，吸收了這個缺口，因為一個能走向康復的成癮者，是社會的永續投資。在此，誠懇的邀請您以物資或捐款，一起來支持我們改變生命的工作。
3. 我們與雲林縣衛生局及財團法人紅絲帶基金會合辦「藥酒癮者復歸社會--醫療與心理社會治療的實務經驗交流」教育訓練，針對所有為成癮戒治工作的專業人員而辦的；日期:6/17(六)，地點:劍湖山王子大飯店會議廳。這是一場實務、跨領域交流、與康復的成癮者及家屬互動的活動，詳情於我們的官網([reedsrecovery.org](http://reedsrecovery.org))，名額有限，歡迎盡快報名參加。

### 服務札記

#### 社會資源--重新探討補助的另一面

常聽到電話中家屬無奈地控訴，述說自己是低收入戶，家裡的那個人酗酒多年，老婆跑了，孩

子不顧，猶逕自飲酒不停，上次酒駕又被罰了好幾萬，也服過替代勞動役了，這次又被抓到酒駕了，一定只好要讓他去關了，好無奈呀!.....訴苦後，對方就會提問，其中想知道，去戒酒戒毒要多少錢?有的只要發現有收費，就掛電話了，也有的會往下問，為何要收費、可否補助、可否先欠，以後再還?

但重點要告訴大家，今天會走到這個沒錢來戒酒戒毒的局面，真正的問題不是沒錢。繳罰金、生活補助、救濟等幫助成癮患者解決爛攤子，與治根問題無關的事情上，成癮者卻有資源可取。真正的問題不是沒錢，供應成癮患者的消費，他的食衣住行娛樂、水電、電話費、看病、...等等無所不至的消費，已是理所當然的，但論到戒治，卻訴苦沒錢、資源有限。原因?我們今天不談。

在此想要分享的主題是社福補助在成癮者身上的運作。

家屬一般都可取得低收入戶、單親家庭、隔代教養-兒童成長發展危機的補助。但拿此補助之後，成癮患者對家庭的扭曲貢獻就出現了! 似乎他的酗酒與吸毒，雖不太受家人認同，但至少還是此有貢獻的。接著，成癮患者將開始獲得更多的社會福利。

第一是醫療補助。因為長期酗酒及吸毒引起之精神障礙或生理重大慢性疾病，因此得到一張重大傷病卡。第二是身障或精障的殘障手冊。因為成癮疾病到末期，整個人失去社會功能，加上疾病纏身、家庭功能瓦解，經多方協助，又可能被追加一張福保卡，更是每月多領更多補助，包括

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆

子女的補助。這些社會福利本身並沒對或錯的問題，而問題是濫用的產生。

濫用--有些成癮患者將這些補助的錢牢牢控制在自己手裡，家人是動不到的!濫用--成癮患者在未得治療的前題下所獲得的補助款，包括住院補助，更可扭曲地證明自己對家庭的貢獻，為何要去戒酒戒毒呢?太誇張了吧!事實上，這是我們在成癮戒治工作上，從成癮者及其家屬所看到所聽到的，不足為奇。

但更弔詭的是，這種補助是要補到何時?大家一想便知!只要問題沒治根，必然補助到這個成癮患者因酗酒或吸毒而死亡為止，並還要繼續為下一代的影響來補助。看來是越補越大洞!或許如此幫助所產生的影響及效果，正是造成他們永遠需要被幫助的原因。

我們來放下"有愛最美"這一類的社福觀念，重新將社福定位，持著成癮疾患的觀念，先把資源直接投入於成癮患者的戒療(rehab)，使他能因有機會建立病識、後遺症處遇、復發處理與預防，獲得疾病治療，與疾病安全共處，再以這個康復的基礎與條件上，協助重建。然而據我們的經驗，一旦成癮者獲得康復，就能自立奮發，不需社會補助，不但復歸社會，且因為生命清醒的緣故反會去回饋社會。

## 常被問的問與答

請問我為什麼不能把成癮者的酒藏起來或倒掉?

為什麼不必試圖保護酒癮患者不受酒精誘惑?

首先，把酒藏起來或倒掉是想控制酒癮者喝不到酒，但這是不可能的。你我都知道，即使有辦法全年無休 24 小時地守住他，他還是會有辦法買到酒、喝到酒。而這樣做反而使你與成癮者進入一種對立的關係、導致他更能操作你，把喝酒的

責任歸給你。你原本想解決酒癮者的問題，但在互相的拉扯下，卻製造出很多衝突的煙霧彈，在混亂中失去焦點，使他不需面對他喝酒的失控。

另外，酒癮是一個慢性、會復發的疾病，是一個中腦部的疾病，不是一個誘惑的問題。相信你早已發現，既使沒有看到酒、也沒人約他喝酒，酒癮者還是會出現想喝酒的渴望，而當這個渴望累積到一定的程度時，他自會想辦法去找酒。

戒酒不是喝與不喝酒的問題。喝不到酒只是中斷傷害，後續的後遺症就立刻追趕而上，致使成癮者復發，而所謂的復發就是再度喝酒的各類前兆。所以戒酒決不是控制酒癮者不喝酒。戒酒是在酒癮者戒斷後，他是否知道如何並願意去處理他的後遺症。這些後遺症起於生理，最終將形成喝酒的渴望，與成癮者的意志力無關。與意志力唯一有關的是，成癮者要把意志力用對地方，就是努力去認識自己的後遺症和復發，並勇敢配合治療來處理。

當然在知識上了解為何不藏酒或倒掉酒是比較容易，但在情感上很難放手，是可理解的。但如果要促使成癮者下定決心踏實去處理他的酒癮，他必須體會到不戒酒比戒酒還要痛苦。很多成癮者是透過家人的害怕，可以沒有後顧之憂的喝酒，但如果他必須承擔他喝酒的問題，他很快的就會產生動力和意願來面對他的酒癮問題，因為這是他生存的本能。

總言之，你看不下去是沒有用的，要成癮者他自己看不下去才有用；你認為他有問題是沒用的，要成癮者體會到自己的問題很大才有用；你拼命為他努力是反效果的，要成癮者自己付出努力，其效果必顯。

成癮者康復旅程的爭戰、家屬脫離混亂的勇氣、幫助者在其中如何的介入，實在很難以白紙黑字的直線性的敘述來完全表達。我們 6/17 的課程是一場極難得的機會，由成癮者、家屬和專業人員連手，共同打破對藥酒癮與戒治的迷思，鼓力大家掌握機會，報名參加，與我們一起交流互動。