



社團法人蘆葦營身心靈恢復協會
5-6月~~~快訊
Reeds Recovery Association
Mar-Apr Express

花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂 17 鄰 65-1 號 電話:03-8887324

No.65-1, Zhuole, Zhuoxi Township, Hualien County 98246, Taiwan

網址: <http://reedsrecovery.org> email: reeds@reedsrecovery.org

壓傷的蘆葦、祂不折斷，將殘的燈火、祂不吹滅。……以賽亞書 42:3
A bruised reed He will not break, and a smoldering wick He will not snuff out... Isaiah 42:3

促使成癮者及家屬從物質及成癮疾患走向康復，獲得生命的清醒
To facilitate recovery and sobriety among addicts and their families.

營地最新消息

1. 衛生福利部已核准本會所提: 宣導、衛教、酒/毒癮疾病康復療癒勸募專案活動，並與網路金流平台簽約完成，便利關懷成癮治療工作的支持者捐款。

(1)透過網路金流平台, 請進入: reedsrecovery.org 後點選「智慧捐款」;

(2)匯款: 土地銀行玉里分行; 戶名: 社團法人蘆葦營身心靈恢復協會; 帳號: 01900-112616-7

(3)劃撥: 玉里郵局; 戶名: 社團法人蘆葦營身心靈恢復協會; 帳號: 06718944

(4)信用卡捐款的方式將於 2016 年 10 月份正式開始使用。

成癮疾病是許多個人、家庭與社會問題的根源，但目前台灣社會的主流，一想到戒酒戒毒，卻立即想到給成癮者心理建設、人格改造、心靈淨化、恢復職能、找到工作、生活救濟、家庭關係建設、嚴控管制等，相對的也熱心的為這些屬疾病所產生的後果負責買單，然而針對成癮本質的戒治工作，資源卻仍極度缺乏。

蘆葦營是從成癮疾患(Substance- Related And Addictive Disorders)的角度來幫助成癮患者，以長期累積的他人的康復經驗，採用美國所謂之明尼蘇達模式，透過醫療為基礎、成癮疾病衛教與輔導、社區維護團體，並以 12 步驟為原則，提供給成癮者一個被治療的機會，讓患者有康復的希望而願意主動的面對康復的過程，疾病康復了，其它的問題，他就自能去處理了。

蘆葦營要呼籲社會大眾更往前一步，不再停留在頭痛醫頭、腳痛醫腳的層次，採取實際行動來支持蘆葦營的成癮戒治、宣傳與教育及發展與研究的實務工作。

2. 七月二十二日東區精神醫療網、馬偕醫院臺東分院主辦，臺東縣衛生局協辦之『酒癮戒治專業人員教育訓練』，邀請本協會授課主題:戒治模式與幫助者的戰略，藉此課程提升精神醫療人員對酒精依賴、戒斷症狀及酒癮相關疾病的認識，加強酒癮戒治專業能力。

K 他命成癮--人生起跑點，就已誤了點!

近年來戒治的毒癮個案年齡越來越年輕了! 以往是 30-40 歲的安非他命和海洛因的患者，近兩年來到蘆葦營的 K 他命的成癮者，二十初頭的居多，剛結束 K 書的學生生活，尚未展開人生，就已被綁架於拉 K 的日子。

目前在台灣 K 他命雖然是第三級藥物，指有低至中度的身體成癮性或高度的心理成癮，在蘆葦營實務所見的 K 他命使用者在藥物生理病變的面向上確實符合 DSM-V 的成癮指標，對 K 命的容忍度快速增加，很快的失去使用 K 他命後的夢境和幻覺「K-洞」的感覺，但為了解除沒有使用 K 他命時的失落缺乏動力、憂鬱、焦躁、甚至恐慌等後遺症，只好繼續的使用，且使用量在 2-3 年內可高達每天需要 5g 以上 (每天花費超過 3000 元)! 在其他成癮指標上，我們的 K 他命個案也呈現其他 DSMV 的成癮條件，對 K 他命的的使用感到強烈渴望與衝動；工作和人際上盡管已出了的問題，生活仍然以 K 他命為主；即使膽管系統或下泌尿道已嚴重損傷、意識到記憶、認知等腦神經的傷害，仍然繼續使用 K 他命無法脫離，其精神、心理依賴程度完全不亞於一級毒品海洛因。

分享以上實務所見，希望能表達 K 他命成癮的真實性，並提供給大家與 K 他命成癮者對談的接觸點，鼓勵早期接受戒治。關於更多幫助者如何介入，歡迎大家進入我們的網頁翻閱『沒救嗎?--給幫助者的酒癮、毒癮康復指南』一書。

康復訊息

每一個成癮者都有專屬他自己的病史與病程，為了更能符合成癮者的治療需要，我們提供以下的不同戒治方案:

1. 標準完整戒治方案(23 天): 針對從未經過酒癮毒癮康復療程者。
2. 加強標準完整戒治方案(42 天): 針對從未經過酒癮毒癮康復療程者，標準課程畢業後續進入居家實習與追蹤及分析。
3. 緊急戒斷處理方案(時間長短以輔導照會評估為準): 針對曾經參加過酒癮毒癮康復療程者，並持續穩定維護自己的疾病狀況，但再度復飲或再度吸毒者。
4. 中長期恢復入住方案 (每三個月為一個評估期): 針對已完成一個完整的戒治療程，但經醫療、輔導照會、評估有意願邁向康復，但認知退化無法勝任，而需一段時間的療養才有機會康復者。

18 歲以上的酒癮、毒癮患者，或不確定自己是否是有成癮，請來電諮詢做初步的評估，或預約至本營諮詢。

另外，我們也提供以全程英語模式進行給需要者，細節請來電諮詢。

蘆葦營身心靈恢復協會 敬上

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆