



## 社團法人蘆葦營身心靈恢復協會 11-12月~~~快訊 Reeds Recovery Association Nov-Dec Express

花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂 17 鄰 65-1 號 電話:03-8887324

No.65-1, Zhuole, Zhuoxi Township, Hualien County 98246, Taiwan

網址: <http://reedsrecovery.org> email: [reeds@reedsrecovery.org](mailto:reeds@reedsrecovery.org)

壓傷的蘆葦、祂不折斷，將殘的燈火、祂不吹滅。……以賽亞書 42:3  
*A bruised reed He will not break, and a smoldering wick He will not snuff out... Isaiah 42:3*

促使成癮者及家屬從物質及成癮疾患走向康復，獲得生命的清醒  
To facilitate recovery and sobriety among addicts and their families.

2016

### 營地最新消息

1. 11/5 第一次於台北舉辦家屬衛教課程，感謝財團法人紅絲帶基金會借用場地，便利北部的成癮患者家屬參加。
2. 12/2 精神醫療網區域輔助計畫(南區)主辦衛生福利部嘉南療養院承辦之『酒癮戒治專業人員教育訓練』，邀請本協會授課主題:『酒/毒癮藥物治療後的處遇』，內容有關本協會成癮戒治之心理社會處遇方法。教育訓練對象為醫師、心理師、社工師、護理人員、社區公衛護士、衛生局所公務人員與警消人員等
3. 12/5 (一) 亞洲大學委辦彰化縣政府家庭暴力相對人整合性處遇方案之社工教育訓練，邀請

- 本協會授課主題:『如何與酒(藥)癮的個案與家屬工作』，內容談家屬面對酒/藥癮時的關卡，幫助家屬脫離被捲入問題，進入介入問題。
4. 1/14(六)下午 14:00~17:00 在台北舉辦家屬衛教課，鼓勵酒癮、毒癮者的家屬報名參加，了解何謂成癮及戒治，學習如何與成癮者互動，以促進成癮者求助的意願。歡迎報名參加，在新的一年，觀念更新，不再始終重複沒有效果的老方法。地點: 台北市大同區南京西路 410 號 8 樓(社團法人紅絲帶基金會借用場地)。有意參加者請來電報名，詳情:[reedsrecovery.org](http://reedsrecovery.org); 點選家屬服務。

### 康復故事

#### 戒酒後的生活並沒有幸福快樂。

C 君戒酒後的前階段的確是蜜月期，太太很高興、身體開始健康起來、工作慢慢的恢復，天輪之樂是無比的享受，滿足。但酒癮症沒有放過他，延發性的後遺症逐漸猛進而攻。

進入第二年的康復，面臨嚴重的憂鬱症狀，無法工作，要全靠太太養家，因而感到很大的壓力、自卑，有時連續好幾天無法起床，沒辦法照顧幼小的孩子。夫妻之間的衝突隨著沒有酒而突顯，以前可以把所有的問題歸於酒，但如今要面對原本就存在的問題及後來因酒而惡化及產生的問題。婚姻的問題已經到了考慮離婚的地步，且孩子也出現了管教的問題。

沒工作、家庭問題、憂鬱、經濟壓力、親子問題、自卑，這些不是一般人認為造成酒癮者所以會去喝酒的原因嗎?只是 C 君很有病識感，也比一般人清醒，能將疾病與生活問題切割，優先處理疾病，配合醫療處理他的憂鬱症狀，堅持實踐酒癮症的康復行動，固定接受成癮治療的諮商，與成癮輔導保持連繫。C 君說:『在家庭問題上，我已經失去了復合的希望。配合醫療對我的憂鬱有些幫助，我的酒癮康復還保持不錯，即使在這幾個月的生活很痛苦，但我的康復和清醒狀況大致上很穩定---當我感到無解或絕望的時候，這是我想到的第一件事。』的確，祝福 C 君能繼續區分幸福快樂與酒癮。

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆

成癮戒治的工作需要接受休耕的挑戰，來檢視所謂的戒治，是在治療成癮症，還是在解決成癮者的後果之生活問題及對社會的暫時減害。

當初酗酒或吸毒的原因種種，但一旦成癮，盡管原因的繼續存在或不存在，就已經是進入大腦慢性疾病的程序了，使得成癮者渴望喝酒或吸毒，不想再喝酒，還是去喝，不喝不行，一喝不停，毒癮症也一樣，這就是成癮症的本質，是戒治工作必須掌握的基礎。但在此關鍵上卻是台灣目前成癮戒治上的最大混淆。

防治有三種：第一級--事情還沒發生，例如未酗酒或吸毒，我們試圖阻止它的發生；第二級--事情已發生了，但還沒有成為問題，例如已酗酒或吸毒但未成癮，我們試圖阻止成癮的產生。但主流的處遇不斷地以第一、二級的觀念及方法套用在此時的第三級問題，就是已成為腦部疾病的問題，造成「處遇傷害」，不僅如此，這樣的作法還不斷的傳承。

成癮者失控地酗酒或吸毒，是生理疾病的表徵，但主流處遇所傳遞的核心信息依舊直接或間接地告訴成癮者他所以會酗酒或吸毒是因為家庭不圓滿、溝通不良、品格不良、意志力不堅、缺乏自信、工作不順、沒有生涯規劃等因素，也就是說，只要他能克服以上人格及生活問題，他就能勝過他的疾病！這是對成癮者的不告知：不告知他生病了、不告知他需要治療後遺症、不告知他復發的真實、不告知他的復發能如何查覺、中斷及預防。無論成癮者願意治療與否，能穩定康復與否是其次，上述的“不告知”事實上是奪走了他對成癮治療的選擇權。我們對任何其它的疾病，何曾有如此的觀念，如此的不告知呢？對其它的疾病，必定是建立疾病觀、醫療協助、後遺症緩解、復發預防及復發中斷等治療行為，不可能以案主及其家庭關係、工作、品格、自我信心等作為病因與治療項目。

成癮患者原本有其不同程度、領域的生活功能，當中有各種學歷、行業、人格特徵、宗教信仰、家庭狀況、社會地位，但在成癮後的疾病下，經常會出現社會功能退化，主流的介入卻將成癮者的功能退化視為病因，跳過疾病的基礎、略過治療，更以為達到重建目標就是治療，豈不是如一個車禍後流血斷骨的傷者未治療就對他實施復健？如此的後果與結局值得深思。

又要執行新一年的工作計劃，社會、醫界、法界、教育界、戒治單位、民眾等最大的挑戰不是成癮者，最大的挑戰是檢視主流成癮戒治的政策、能量、教育訓練、經費、人力等資源，是否又要耗在非治療的“治療”，是否又將預防成癮的策略作為已經成癮的治療策略，將後果的處遇作為病因與治療項目。

新的一年了，不要繼續陷入過去的巢臼，偏取前人對成癮症的觀念，不顧醫學實證而堅持並加強與治療明顯無關的做法。挑戰自己，挑戰一貫的作法，翻轉成癮戒治。治療上的努力在於成癮者，但幫助者必須給他疾病治療的信息，使得他能在知情同意下做選擇，讓想要獨立自主地與疾病安全共處的成癮者有治療的選擇，不因為不知情而努力在疾病狀況外，因而延誤了治療，消耗了生命，同時也讓想依舊靠長期保護、隔離、別人的關懷和追蹤等外力來控制不喝酒或不吸毒的成癮者能清清楚楚地如此選擇。

但是，最大的挑戰仍然在成癮戒治工作者能清楚自己的服務性質是成癮治療，或是成癮者的管理與控制，還是社會的減害，並願意告知成癮者，讓他在知情同意下選擇介入方式。

在明年的今天，成癮戒治的工作是否將有真正的突破，或是仍將經歷一連串的翻轉計劃，但結局是 360°的旋轉，成了只是在原地上的踏步與擴大？

最後，祝大家 2017 年 新年快樂。

蘆葦營身心靈恢復協會 敬上

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆