



蘆葦營身心靈恢復協會

十一月~~~快訊

Reeds Recovery Association November Express

花蓮縣卓溪鄉卓清村卓樂 17 鄰 65-1 號 電話:03-8887324
No.65-1, Zhuole, Zhuoxi Township, Hualien County 98246, Taiwan
網址: <http://reedsrecovery.org> email: reeds@reedsrecovery.org
壓傷的蘆葦、祂不折斷，將殘的燈火、祂不吹滅。……以賽亞書 42:3

A bruised reed He will not break, and a smoldering wick He will not snuff out... Isaiah 42:3

促使成癮者及家屬從物質及成癮疾患走向康復，獲得生命的清醒
To facilitate recovery and sobriety among addicts and their families.

營地最新消息

1. 104 年度精神醫療網區域補助計畫(南區)邀請我們 11/27 在嘉南療養院為醫師、心理師、社工師、護理人員、社區公衛護士、衛生局所公務人員與警消人員等專業人員提供酒癮患者的社區處遇教育訓練。相信各社區資源繼續如此的連結，邁向處遇的整合，能更具效益的解決酒癮的問題。
2. 蘆葦營開始迄今，都定期在中部舉辦癮症家庭基礎衛教輔導課程，提供一個機會幫助家屬實際的認識酒癮或毒癮及看清楚自己的選擇，脫離病態的無解生活方程式，學習新的互動模式，防止這惡性的循環不斷的重演在生活及後代的未來。這課程越來越受家屬的重視，但更是有更多的家屬因為缺乏正確的衛教而默默的被這種家族疾病耗竭。

教育與訓練

生理心理社會模式(Biopsychosocial Model, BPS)與酒癮、毒癮

生物心理社會模式 與酒癮症

Addiction:
problem of disease or problem of living

神經生理功能 Non-intact	神經生理功能 Intact
----------------------	------------------



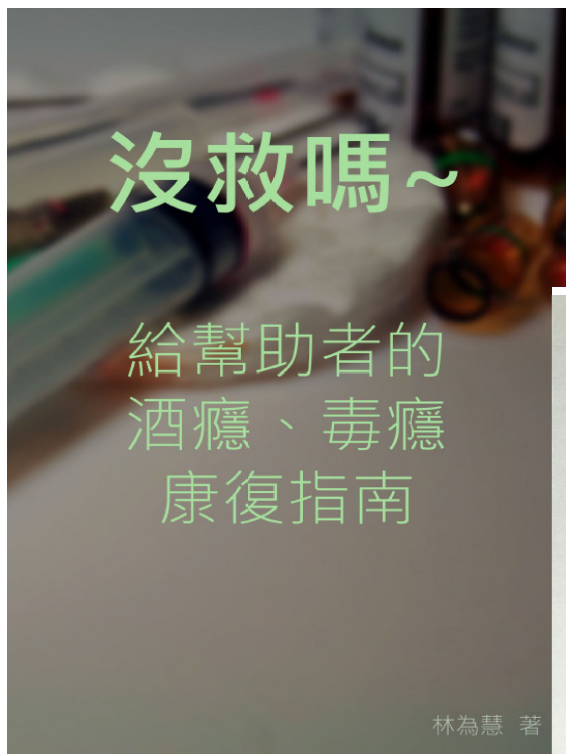
此模式首在 1977 年推出，為反應單一從生理的角度看待疾病與病患。在酒癮、毒癮的問題上，科學已證實這是腦部的生理疾病，因此在成癮問題上又如何結合 BPS 的運用呢？這次在嘉南療養院的教育訓練，我們協會就由陳逸群醫師、林為慧老師和楊國華先生一起出動，分別代表 BPS 個面向的介入。



陳醫師、楊先生和林老師與嘉南療養院精神科主任李俊宏醫師合照

☆☆☆更多成癮戒治訊息、英文版快訊，歡迎上網、email 或來電索取 ☆☆☆

新書推薦: 是家屬也好，或醫務人員、社福機構、司法機構、宗教團體或一般民眾，甚至是戒治單位，當他們眼前的成癮者已經是心神俱滅，卻仍然還在否認他自己有甚麼問題，繼續與酒精或毒品糾纏不清，不經讓人會有這樣的看法，也真的不得不問：「他真的沒救了嗎？」事實上，幫助者的無奈，常出於缺乏病識的幫助。



可以到「無花果出版社」網頁
<http://www.figsbooks.com.tw/products.html>

翻閱書籍的內容。

此書是多年所建立的成癮戒治理念及動態性並繁瑣的戒治實務經驗，轉變成活化的白紙黑字，能讓幫助者了解成癮者實質上的疾病，加上各種後遺症四面埋伏，使他隨時會復發，協助幫助者弄清楚真正的危險在哪裡、介入點在哪裡、介入的定位與目標是什麼、如何介入，免得所有的炮彈瞄錯方向，而真正的威脅卻暗暗的從背後襲擊。

您是醫療界的幫助者嗎？是社福界、教育界、司法界的幫助者嗎？
是無奈的幫助者嗎？

「沒救嗎~給幫助者的酒癮、毒癮康復指南」是一本入門工具書，內容包含酒癮和毒癮的基礎理念、戒治模式與方法、康復要點、幫助者的角色與功能，以實務案例加以陳述，是每位幫助者應有的常識指南！

“為慧老師所分享的實務經驗與研究心得，更加上了對本土文化的觀察與探討，這使得這本書可超越所有外來成癮治療書籍的侷限。”
——王智弘教授，國立彰化師範大學輔導與諮商學系(所)/台灣輔導與諮商學會理事長

“對於相關之從業人員，亦深具啟發，期待能有更多人能從本書中獲得勇氣，邁向改變人生的那一條道路。”——李俊宏醫師，衛福部嘉南療養院成癮暨司法精神科主任/台灣成癮科學學會理事

“深入淺出的文章…可以協助醫師把教科書上的冷闕知識化作易於咀嚼吸收的文字…讓我們在面對酒毒癮時不至茫然無助！”
——陳紹基主治醫師，馬偕紀念醫院台東分院精神科

“希望這本書成為教會、社福、醫院等等想改善「酒癮」環境的所有人的教科書。”——林正輝牧師，台灣基督長老教會布農中會總幹事

“這是一本罕見的著作…更是面對台灣社會日益沈重的成癮問題所提供的希望之光和最佳指南。”——吳方芳執行長，家立立基金會

“教學經驗及理念…並精闢的將心理、社會及醫藥等專業整合呈現，實是目前許多成癮書籍無法做到的。”——李進勇雲林縣縣長



無花果文教出版社
Seasons of Figs Publishing
清醒·成長

reeds@reedsrecovery.org

售價 NT\$450 元



ISBN 978-986-88737-1-1

本月訊特別在推荐一本相當重要的新書，又為本會增添一個將來在訓練上的有效的教材，也為我國成癮戒治領域增添了一本實用的參考書籍，相信也為患者及家屬帶來了希望，實可喜可賀之餘，更期盼來日能見到一本由在成癮療癒上各領域人士共同合寫的一本更精闢見解的書問世。

蘆葦營身心靈恢復中心 敬上